Приложение 1

Учебный план занятий учащихся первого года обучения предусматривает общий объем в 144 часа, из которых 18 часов составляют теоретические занятия, 30 – общей физической подготовки, 22 – специальной физической подготовки, 42 – технической подготовки, 30 – тактической подготовки и 2 часа – итоговое занятие.

Календарный график учебных занятий учащихся первого года обучения

№ п/п	Фактич. дата проведения занятия	Плановая дата проведения занятия	Время проведения занятия	Форма занятия	Кол. часов	Основное содержание занятия (тема занятия)	Место про-ведения	Форма контроля
1	2		3	4	5	6	7	8
1	16.09	Сентябрь 16	1 гр. 14:45 -15:30 15:35 -16:20 2гр 16:30-17:15 17:20-18:05	Теорет.	2	Раздел 1 Вводное занятие. Инструктаж по Технике безопасности	спорт-зал	есед., опрос
2	18.09	18		Практ.	2	Раздел 2 (физическая подготовка) Ведение мяча на скорости	спорт-зал, площадка	оценка уровня физ-подгот
3	23.09	23		Практ.	2	Раздел 2 (физическая подготовка) Ведение мяча в движении		
4	25.09	25		Практ.	2	Раздел 3 (технико-тактическая подготовка) Передача мяча на скорости	спортзал	Уч-трен. занятия (УТЗ)
5	30.09	30		Практ.	2	Раздел 2 (физическая подготовка)	спортзал	

						Игры в парах.		
6		Октябрь 2		Практ.	2	Раздел 3 (технико-тактическая подготовка) Игра в пас в два-три касания.	спортзал	
7		7		Теорет.	2	Раздел 4 (теоретическая подготовка) Понятие «обыгрыша» и командной игры	спортзал	УТЗ
8		9		Практ.	2	Раздел 2 (физическая подготовка) Общая физическая подготовка (ОФП).	спортзал	
9		14		Практ.	2	Раздел 2 (физическая подготовка) Ведение мяча на скорости	спортзал	
10		16		Практ.	2	Раздел 3 (технико-тактическая подготовка) Финты и обводка	спортзал	
11		21		Практ.	2	Раздел 3 (технико-тактическая подготовка) Передача мяча на скорости	спортзал	
12		23		Практ.	2	Раздел 3 (технико-тактическая подготовка) Удары в движении	спортзал	
13		28		Теорет.		Раздел 2 (физическая подготовка) Упражнения на развитие силовых и скоростных качеств	спортзал	
14		30		Практ.	2	Раздел 3 (технико-тактическая подготовка) Удары в движении	спортзал	

15		Ноябрь 6		Практ.	2	Раздел 3 (технико-тактическая подготовка) Ведение мяча на скорости	спортзал	
16		11		Практ.	2	Раздел 3 (технико-тактическая подготовка) Игра в одно-два касания	спортзал	З, сообщен., опрос
17		13		Теорет.	2	Раздел 4 (теоретическая подготовка) Обыгрыш как составляющая часть игры в футбол	спортзал	
18		18		Практ.	4	Раздел 3 (технико-тактическая подготовка) Товарищеские игры СК «Волна»	спортзал	УТЗ
19		20		Практ.	4	Раздел 3 (технико-тактическая подготовка) Товарищеские игры СК «Волна»	спортзал	
20		25		Практ.	2	Раздел 2 (физическая подготовка) Ведение мяча на скорости	спортзал	УТЗ
21		27		Практ.	2	Раздел 3 (технико-тактическая подготовка) Обработка мяча в парах	спортзал	
22		Декабрь 2		Практ.	2	Раздел 2 (физическая подготовка) Ведение мяча в движении	спортзал	оценка двиг деят
23		4		Практ.	2	Раздел 2 (физическая подготовка) Финты и обводка	спортзал	

24		9		Практ.	2	Раздел 2 (физическая подготовка). Финты и обводка	спортзал	оценка физподготовки.
25		11		Практ.	2	Раздел 3 (технико-тактическая подготовка) Удары в движении в парах	спортзал	
26		16		Практ.	2	Раздел 3 (технико-тактическая подготовка) Ведение мяча на скорости	спортзал	УТЗ
27		18		Практ.	2	Раздел 2 (физическая подготовка) ОФП бег 60м	спортзал	
28		23		Практ.	2	Раздел 3 (технико-тактическая подготовка) Финты и обводка	спортзал	
29		25		Практ.	2	Раздел 3 (технико-тактическая подготовка) Финты и обводка	спортзал	УТЗ.
30		30		Практ.	2	Раздел 2 (физическая подготовка). ОФП бег 60м	спортзал	
31		Январь 13		Практ.	2	Раздел 3 (технико-тактическая подготовка) Игровые квадраты	спортзал	УТЗ
32		15		Практ.	2	Раздел 3 (технико-тактическая подготовка) Передачи в движении	спортзал	УТЗ
33		20		Практ.	2	Раздел 3 (технико-тактическая подготовка) Техника ударов	спортзал	УТЗ

34		22		Практ.	2	Раздел 3 (технико-тактическая подготовка) Передачи в парах	спортзал	
35		27		Теорет.	2	Раздел 3 (технико-тактическая подготовка) Игровые квадраты	спортзал	УТЗ
36		30		Практ.	2	Раздел 2 (физическая подготовка) Игровая тренировка	спортзал	УТЗ
37		Февраль 3		Практ.	2	Раздел 3 (технико-тактическая подготовка) Передачи в движении	спортзал	
38		5		Практ.	2	Раздел 3 (технико-тактическая подготовка) Техника ударов	спортзал	
39		10		Практ.	2	Раздел 3 (технико-тактическая подготовка) Передачи в парах	спортзал	
40		12		Теорет.	2	Раздел 3 (технико-тактическая подготовка) Игровые квадраты	спортзал	
41		17		Практ.	2	Раздел 3 (технико-тактическая подготовка) Игровая тренировка	спортзал	
42		19		Практ.	2	Раздел 3 (технико-тактическая подготовка) Удары в движении в парах	спортзал	
43		24		Практ.	2	Раздел 2 (физическая подготовка) ОФП бег 60м	спортзал	оценка физподгот

44		26		Практ.	2	Раздел 2 (физическая подготовка) Удары в движении	спортзал	
45		Март 3		Практ.	2	Раздел 2 (физическая подготовка) Финты и обводка	спортзал	УТЗ
46		5		Практ.	2	Раздел 2 (физическая подготовка) ОФП бег 60м	спортзал	
47		10		Практ.	2	Раздел 2 (физическая подготовка) Движения с мячом	спортзал	оценка физподгот техники двигат. деят
48		12		Практ.	2	Раздел 2 (физическая подготовка) Финты и обводка	спортзал	
49		17		Практ.	2	Раздел 2 (физическая подготовка) Удары в движении	спортзал	
50		19		Практ.		Раздел 2 (физическая подготовка) Прием мяча в парах	спортзал	оценка физподгот техники двигат. деят
51		24		Практ.	2	Раздел 2 (физическая подготовка) Удары в парах	спортзал	
52		26		Практ.	2	Раздел 2 (физическая подготовка) Финты и обводка	спортзал	

53		31		Практ.	2	Раздел 3 (технико-тактическая подготовка) Передачи в парах	спортзал	
54		Апрель 2		Практ.	2	Раздел 3 (технико-тактическая подготовка) Игровые квадраты	спортзал	
55		7		Практ.	2	Раздел 2 (физическая подготовка) Ведение мяча на скорости	спортзал	УТЗ
56		9		Практ.	2	Раздел 3 (технико-тактическая подготовка) Игра в одно-два касания	спортзал	УТЗ
57		14		Теория	2	Раздел 4 (теоретическая подготовка) Обыгрыш как составляющая часть игры в футбол	спортзал	УТЗ
58		21		Практ.	2	Раздел 2 (физическая подготовка)	спортзал	
59		23		Практ.	4	Раздел 3 (технико-тактическая подготовка) Товарищеские игры СК «Волна»	спортзал	УТЗ деят
60		28		Практ.	2	Раздел 3 (технико-тактическая подготовка) Товарищеские игры СК «Волна»	спортзал	
61		30		Практ.	2	Раздел 3 (технико-тактическая подготовка) Ведение мяча на скорости	спортзал	УТЗ
62		Май 5		Практ.	2	Раздел 2 (физическая подготовка) Ведение мяча в движении	спортзал	оценка физподгот

63		7		Практ.	2	Раздел 2 (физическая подготовка) Удары в движении в парах	спортзал	технич. действ.
64		12		Теория	2	Раздел 3 (технико-тактическая подготовка) Ведение мяча на скорости	спортзал	УТЗ
65		14		Практ.	2	Раздел 2 (физическая подготовка) ОФП бег 60м	спортзал	УТЗ
66		19		Практ.	2	Раздел 3 (технико-тактическая подготовка) Финты и обводка	спортзал	
67		21		Практ.	2	Раздел 3 (технико-тактическая подготовка) Финты и обводка	спортзал	УТЗ
68		26		Практ.	4	Раздел 5(итоговое занятие) Итоговое занятие	спортзал	оценка физподг,техник. действ, тестиров